

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



МБОУ «Березовско-Выселовская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

		1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Имя	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Имя	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
30.10.2020	Четверг Панжешәмбе	Жаркое из говядины	150	142	30.10.2020	Четверг Панжешәмбе	Жаркое с курицей	200	167
		Какао с молоком	200	58			Какао с молоком	200	58
		Хлеб белый/сельский	30/20	71/35			Хлеб белый	60	170
		Яблоко	150	75					
30.10.2020	Пятница Жомга	Коллеты рубленые из говядины	80	151	30.10.2020	Пятница Жомга	Коллеты рубленые из птицы	100	231
		Макароны отварные	150	175			Макароны отварные	200	449
		Какао с молоком	200	58			Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	30/20	71/35			Хлеб белый	60	170
31.10.2020	Суббота Шимбә	Яблоко	150	75	31.10.2020	Суббота Шимбә			
		Плов из птицы	200	427			Плов из птицы	200	427
		Хлеб белый/сельский	30/20	71/35			Чай с сахаром	200	58
		Чай с сахаром	200	58			Хлеб белый	60	142

Повар: _____ Л.И. Дудкина

Утверждаю: _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



МБОУ «Бытопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе
26.10.2020	Понедельник Дүшәмбе	Плов из птицы	427	26.10.2020	Плов из птицы	200	427
		Компот из яблок	71,67		Чай с сахаром	200	257
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый	60	170
		Груша	47				
27.10.2020	Вторник Сишәмбе	Рыба тушеная с овощами	102,9	27.10.2020	Рыба тушеная с овощами	100/30	128,6
		Макарони отварные	175		Макарони отварные	200	249
		Компот из груш	71,67		Чай с сахаром	200	257
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый	60	170
28.10.2020	Среда Чәршәмбе	Гуляш из мяса говядины	143	28.10.2020	Гуляш из мяса говядины	100	107
		Каша гречневая рассыпчатая	193		Каша гречневая рассыпчатая	200	257
		Компот из яблок	71,67		Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый	60	170

Повар: _____ Л.И. Дудкина

Директор школы _____
 Утверждаю: _____ /А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистополюско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы				
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исем.леге	Выход Аш-суның чыгышы	кал-ри/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исем.леге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ри/ Калориясе	
22.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Салат из моркови	77	22.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Салат из моркови	60	77
		Рыба тушеная с овощами	102,9			100/30	128,6	
		Рис отварной	196,5			200	262	
		Чай с сахаром и лимоном	58			200	58	
		Хлеб белый/сельский	71/35			60	170	
		Хлеб белый/сельский	17					
23.10.2020	Пятница Жомга	Пюре картофельное	143	23.10.2020	Пятница Жомга	Пюре картофельное	200	191
		Котлеты рубленные из птицы	185			80	185	
		Салат из капусты	54			60	54	
		Чай с сахаром	58			200	58	
		Хлеб белый/сельский	71/35			60	170	
		Сосиски отварные	90			50	90	
24.10.2020	Суббота Шимбә	Макароны отварные	175	24.10.2020	Суббота Шимбә	Макароны отварные	200	449
		Хлеб белый/сельский	71/35			60	170	
		Чай с сахаром	58			200	58	
		Хлеб белый/сельский	71/35			60	170	
		Сосиски отварные	90			50	90	
		Макароны отварные	175			200	449	

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
/А.Ю. Чернышева/



**МБОУ «Численпольско-Высельская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы							
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе				
19.10.2020	Понедельник			19.10.2020	Понедельник						
	Душэмбе										
	Гуляш из мяса говядины				143			Гуляш из мяса говядины	100	107	
	Каша гречневая рассыпчатая				193			Каша гречневая рассыпчатая	200	257	
	Компот из яблок				71,67			Чай с сахаром	200	58	
Хлеб белый/сельский	30/20	71/35	Хлеб белый	60	170						
Яблоко	180	47									
20.10.2020	Вторник			20.10.2020	Вторник						
	Синшэмбе										
	Плов из птицы				200			Плов из птицы	200	427	
	Кофейный напиток				200/5			60	Чай с сахаром	200	257
Хлеб белый/сельский	30/20	71/35	Хлеб белый/сельский	60	170						
Яблоко	150	120									
21.10.2020	Среда			21.10.2020	Среда						
	Чэршэмбе										
	Салат из капусты				60			54	Салат из капусты	60	54
	Жаркое из птицы				150			175	Жаркое из птицы	200	193
Чай с сахаром и лимоном	200	58	Чай с сахаром и лимоном	60	170						
Хлеб белый/сельский	30/20	71/35	Хлеб белый/сельский	200	58						

Повар:  Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

		1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе		
15.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Котлеты рыбные	80	185	15.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Рыба тушеная с овощами	100/30	102,9
		Пюре картофельное	150	175			Пюре картофельное	200	191
		Салат из белокочанной капусты	40/40	20			Чай с сахаром	200	58
		Кофейный напиток	200/5	60			Хлеб белый	60	170,64
		Хлеб белый/сельский	60	17					
	<i>Апельсин</i>								

Повар: Дудкина Л.И. Дудкина

Утверждаю:
 Директор школы ДМ /А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
12.10.2020	Понедельник Дүшәмбе	Котлеты рубленные из говядины	151	Понедельник Дүшәмбе	Котлеты рубленные из говядины	100	107
		Каша гречневая рассыпчатая	193		Каша гречневая рассыпчатая	200	257
		Кофейный напиток	108		Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый	60	170
		Салат из моркови	74				
13.10.2020	Вторник Сишәмбе	Жаркое из птицы	427	Вторник Сишәмбе	Жаркое из птицы	200	427
		Какао с молоком	105		Какао с молоком	200	105
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170
14.10.2020	Среда Чәршәмбе	Гуляш из говядины	143	Среда Чәршәмбе	Гуляш из говядины	100	107
		Макароны отварные	175		Макароны отварные	200	233
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170
		Чай с сахаром	58		Чай с сахаром	200	58

Повар: ДМ Л.И.Дулкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю.Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иргэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
09.10.2020	Пятница Жомга	Котлеты рубленные из птицы	185	Пятница Жомга	Котлеты рубленные из птицы	100	231
		Рис	175		Рис	200	289
		Кофейный напиток	57		Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170
		Свежая помидора					

10.10.2020	Суббота Шимбә	Сосиски отварные	90	Суббота Шимбә	Сосиски отварные	50	90
		Макаронны отварные	175		Макаронны отварные	200	449
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170
		Чай с сахаром	56		Чай с сахаром	200	58
		Яблоко	68				

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе
08.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Свекла отварная	77	08.10.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Жаркое по домашнему	473
		Запеканка картофельная с мясом	204			Чай с сахаром	58
		Чай с сахаром	58			Хлеб белый/сельский	170
		Хлеб белый/сельский	71/35				

Повар: _____ Л.И. Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю.Чернышева/
 Директор школы

МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иргэнге аш

1-4 класс				5-11 классы				
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	
05.10.2020	Понедельник Душәмбе	Говядина тушеная	143	05.10.2020	Понедельник Душәмбе	Гуляш из говядины	100	107
		Каша гречневая рассыпчатая	193			Каша гречневая рассыпчатая	200	257
		Чай с сахаром	58			Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	71/35			Хлеб белый	60	170
06.10.2020	Вторник Сишәмбе	Котлеты рыбные	80	06.10.2020	Вторник Сишәмбе	Рыба тушеная с овощами	100/30	102,9
		Пюре картофельное	150			Пюре картофельное	200	191
		Салат из белокочанной капусты	40/40			Чай с сахаром	200	58
		Груша	140			Хлеб белый	60	170,64
07.10.2020	Среда Чәршәмбе	Кофейный напиток	200/5	07.10.2020	Среда Чәршәмбе	Плов с птицей	200	427
		Хлеб белый/сельский	60			Какао с молоком	200	105
		Плов из птицы	200			Хлеб белый/сельский	60	170
		Какао с молоком	200					

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселевская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы				
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	
02.10.2020	Пятница Жомга	80	185	02.10.2020	Пятница Жомга	100	231	
		Котлеты рубленые из птицы	175			Котлеты рубленые из птицы	200	289
		Макарони отварные	57			Макарони отварные	200	58
		Чай с сахаром	71/35			Чай с сахаром	60	170
	Хлеб белый/сельский				Хлеб белый/сельский			
03.10.2020	Суббота Шәмбә	180	338	03.10.2020	Суббота Шәмбә	250	111,9	
		Пельмени отварные	56			Лапша домашняя на курином бульоне	200	58
		Какао с молоком	71/35			Какао с молоком	60	170
		Хлеб белый/сельский				Хлеб белый		

Повар: _____ Л.И. Дулкина

Утверждаю: О.И. /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ни/ Калориясе
01.10.2020	Четверг Панжешэмбе	Плов с птицей	400	Четверг Панжешэмбе	Плов с мясом	220	473
		Чай с сахаром	58		Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/сельский	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170

Повар: Дудкина Л.И. Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю.Чернышева/
 Директор школы



МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

1-4 класс		5-11 классы					
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе
28.09.2020	Понедельник Дүшәмбе	Гуляш из говядины	143	28.09.2020	Понедельник Дүшәмбе	Гуляш из говядины	100
	Каша гречневая	193	Каша гречневая		200	257	
	рассыпчатая со сливочным маслом	74	рассыпчатая со сливочным маслом		60	74	
	Салат из моркови	56	Салат из моркови		200	58	
	Чай с сахаром и лимоном	71/35	Чай с сахаром		60	170	
29.09.2020	Хлеб белый/сельский	80	29.09.2020	Вторник Синшәмбе	Рыба тушеная с овощами	100/30	102,9
	Котлеты рыбные	150		Рис отварной	150	172	
	Рис отварной	108		Чай с сахаром	200	58	
30.09.2020	Кофейный напиток	30/20	30.09.2020	Среда Чәршәмбе	Хлеб белый/сельский	60	170,64
	Хлеб белый/сельский	427		Жаркое из птицы	200	427	
	<i>Пруша</i> Жаркое из птицы	105		Какао с молоком	200	105	
	Какао с молоком	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170	

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселовская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иргэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исеMLEге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
26.09.2020 Суббота Шымбә	Макарони отварные	150	175	26.09.2020 Суббота Шымбә	Макарони отварные	200	449
	Сосиски отварные	50	90		Сосиски отварные	50	90
	Чай с сахаром	200	56		Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/сельский	30/20	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170

Повар: Л.И. Дулкина

Утверждаю:

 /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе
25.09.2020 Пятница Жомга	Салат из белокочанной капусты	60	54	25.09.2020 Пятница Жомга	Салат из белокочанной капусты	60	54
	Плов с мясом	150	355		Плов с мясом	200	473
	Чай с сахаром и лимоном	200	57		Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/сельский	30/20	71/35		Хлеб белый/сельский	60	170

Повар:  Л.И.Дудкина

Утверждаю: _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы _____



МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе
24.09.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Запеканка	180/5	204	24.09.2020 Четверг Пәнжешәмбе	Жаркое по домашнему	200	473
	картофельная с мясом	200	114		Чай с сахаром	200	58
	Компот из апельсинов	30/20	71/35		Хлеб белый	60	170
	Хлеб белый/сельский						

Повар: Л.И. Дудкина

Утверждаю:
Директор школы А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеле	Выход / Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеле	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе
23.09.2020 Понедельник Душэмбе	Гуляш из говядины	50/50	143	23.09.2020 Понедельник Душэмбе	Гуляш из говядины	100	107
	Макарони отварные	150	175		Макарони отварные	200	233
	Апельсин	200	114		Чай с сахаром	200	58
	Чай с сахаром	200	58		Хлеб белый	60	170
	Хлеб белый/сельский	30/20	71/35				

Повар:  Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 27/09 /А.Ю.Чернышева/
 Директор школы



**МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
 МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы				
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-сунын чыгышы	кал-ии/ Калориясе	
21.09.2020	Понедельник Дүшәмбе	Говядина тушеная	143	21.09.2020	Понедельник Дүшәмбе	Гуляш из говядины	100	
		Каша гречневая рассыпчатая	193				Каша гречневая рассыпчатая	200
		Огурцы свежие	7				Кофейный напиток	200
		Кофейный напиток	200				Хлеб белый	60
		Хлеб белый/сельский	30/20		71/35			
22.09.2020	Вторник Сишәмбе	Коллеты рыбные	185	22.09.2020	Вторник Сишәмбе	Рыба тушеная с овощами	100/30	
		Рис отварной	175				Рис отварной	150
		Огурцы и помидоры порционные	20					
		Яблоко	60				Чай с сахаром	200
		Чай с сахаром и лимоном	60				Хлеб белый	60
	Хлеб белый/сельский	17					170,64	

Повар:  Л.И. Дудкина

МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иргэнге аш

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеме	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеме	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ии/ Калориясе
17.09.2020	Четверг Пәнжешәмбе	Салаг из капусты	74	17.09.2020	Рыба тушеная с овощами	100/30	102,9
		Котлеты рыбные	134		Рис отварной	150	172
	Рис отварной	172	Чай с сахаром		200	58	
	Чай с сахаром	57	Хлеб белый		60	170,64	
	Хлеб белый/сельский	71/35					
18.09.2020	Пятница Жомга	Огурцы свежие	14	18.09.2020	Макаронны отварные	200	216
		Макаронны отварные	175		Котлеты рубленные из птлицы	100	231
		Котлеты рубленные из птлицы	185		Какао с молоком	200	105
		Какао с молоком	105		Хлеб белый	60	170
		Хлеб белый/сельский	71/35				
19.09.2020	Суббота Шимбә	Салаг из свежих огурцов с маслом	43	19.09.2020	Лапша домашняя с фрикадельками на м/к бульоне	250	111
		Пельмени отварные	338		Чай с сахаром	200	56
		Чай с сахаром	56		Хлеб белый	60	170
		Хлеб белый/сельский	71/35				

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
Директор школы / А.Ю.Чернышева/



**МБОУ «Чистопольско-Высельская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш**

1-4 класс				5-11 классы			
Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход / Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе	Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход/ Аш-суның чыгышы	кал-ни/ Калориясе
14.09.2020	Понедельник Душәмбе	Котлеты из говядины	151	14.09.2020	Понедельник Душәмбе	Котлеты из говядины	156
		Каша гречневая	193			Каша гречневая	156
		рассыпчатая со сливочным маслом				рассыпчатая со сливочным маслом	257
		Салат из белокочанной капусты	54			Какао с молоком	105
		Какао с молоком	105			Хлеб белый	170
		Хлеб белый/сельский	71/35				
15.09.2020	Вторник Сишәмбе	Гуляш из говядины	190	15.09.2020	Вторник Сишәмбе	Гуляш из говядины	190
		Макаронны отварные	175			Макаронны отварные	216
		Чай с сахаром	56			Чай с сахаром	56
		Огурцы порционные	17				
		Хлеб белый/сельский	71/35				
		Жаркое из птицы	427			Хлеб белый	170
16.09.2020	Среда Чәршәмбе	Салат из белокочанной капусты	54	16.09.2020	Среда Чәршәмбе	Жаркое из птицы	427
		Чай с сахаром	56			Чай с сахаром	56
		Хлеб белый/сельский	71/35			Хлеб белый	170

Повар:  Л.И.Дудкина

МБОУ «Чистопольско-Выселеская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 / Аш-суның чыгышы Тиче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадар	кал-ии/ Калориясе
09.09.2020	Среда Чәршәмбе	Апельсины	57
		Говядина тушеная	143
		Каша гречневая рассыпчатая	193
		Какао с молоком	105
		Хлеб белый	71
		Хлеб сельский	35
		10.09.2020	Четверг Пәнжешәмбе
Котлеты рыбные	134		
Пюре картофельное	143		
Чай с сахаром и лимоном	57		
Хлеб белый	71		
Хлеб сельский	35		
11.09.2020	Пятница Жомга		
		Печенье	90
		Кофейный напиток с молоком	108
		Хлеб белый	71
		Хлеб сельский	35
		Салат из белокочанной капусты	54
		Сосиски отварные	90
12.09.2020	Суббота Шимбә	Макаронны отварные	175
		Чай с сахаром	56
		Хлеб белый	71
		Хлеб сельский	35
		Яблоко	48
		Макаронны отварные	448,68
		Сосиски отварные	90
09.09.2020	5-11 классы	Гуляш из говядины	107,4
		Каша гречневая рассыпчатая	372
		Какао с молоком	105
		Хлеб белый	170,64
		Рыба тушеная с овощами	102,9
		Картофельное пюре	191
		Чай с сахаром	58
Хлеб белый	170,64		
11.09.2020	5-11 классы	Плов с мясом	472,9
		Чай с сахаром	58
		Хлеб белый	170,64
		Макаронны отварные	448,68
		Сосиски отварные	90
		Чай с сахаром	58
		Хлеб белый	170,64

МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»

**МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш
 1-4 классы**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка калар	кал-ии/ Калориясе	
08.09.2020	Вторник			
		Огурцы порционные	30	7
		Помидоры порционные	30	14
		Котлеты рыбные	80	134
		Макарони отварные	150	175
		Чай с сахаром	200	57
		Хлеб белый/ Ак ипи	30	71
	Хлеб сельский	20	35	
	ИТОГО:			

5-11 классы

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы Инче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка калар	кал-ии/ Калориясе	
08.09.2020	Вторник			
		Макарони отварные	200	449
		Рыба тушеная с овощами	100/30	102,9
		Чай с сахаром	200	58
		Хлеб белый/ Ак ипи	60	170,64
	ИТОГО:			

Повар: _____ Л.И. Дудкина

МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»

**МЕНЮ/Завтрак/ Иртэнге аш
 1-4 классы**

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка калар	кал-ни/ Калориясе
07.09.2020 Понедельник Дүшәмбе	Груша	100	47
	Огурцы порционные	30	7
	Помидоры порционные	30	14
	Плов с птицей	50/150	400
	Чай с сахаром и лимоном	200	57
	Хлеб белый/ Ак ипи	30	71
	Хлеб сельский	20	35
ИТОГО:			

5-11 классы

Дата	Наименование блюда/ Аш-су и семлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-сунын чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка калар 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка калар	кал-ни/ Калориясе
07.09.2020 Понедельник Дүшәмбе	Плов с мясом	200	472,9
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб белый/ Ак ипи	30	71
	ИТОГО:		

Повар: _____ Л.И.Дудкина

Утверждаю:
 _____ /А.Ю. Чернышева/
 Директор школы



МБОУ «Чистопольско-Выселльская СОШ»
МЕНЮ/Завтрак/ Иргэнге аш
1-4 классы

Дата	Наименование блюда/ Аш-су исемлеге	Выход с 1-4 с 5-11кл/ Аш-суның чыгышы 1нче сыйныфтан 4нче сыйныфка кадәр 5нче сыйныфтан 11нче сыйныфка кадәр	кал-ии/ Калориясе
03.09.2020	Жаркое из птицы	200	427
	Огурцы порционные	60	54
	Чай с сахаром	200	56
	Хлеб белый/сельский	30/20	71/35
04.09.2020	Огурцы порционные	60	54
	Говядина тушеная	60/30	143
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193
	Чай с сахаром	200	56
	Хлеб белый	30	71
	Хлеб сельский	20	35
05.09.2020	Огурцы порционные	60	54
	Рис отварной	150	172
	Котлеты рубленые из птицы	80	185
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	57
	Хлеб белый/сельский	30/20	71/35

Повар: _____ Л.И.Дудкина